

# II Simposio Salud Mental Perinatal

Miércoles 8 de Noviembre de 2017 (9:00 a 14:30)

**Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza**

Información e inscripción: [sysmentperinatal.hcu@salud.aragon.es](mailto:sysmentperinatal.hcu@salud.aragon.es)



Solicitada acreditación, lo que no garantiza que la misma sea concedida finalmente por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón.  
Dirigido a profesionales del ámbito sanitario

**Organizan:**

**salud**  
servicio aragonés  
de salud  
HOSPITAL CLÍNICO  
UNIVERSITARIO  
LOZANO BLESA



Departamento de  
Psicología y Sociología  
Universidad Zaragoza



Sociedad  
Marcé  
Española  
(MARES)

**Colabora:**



**Dirigido a** profesionales y estudiantes del ámbito sanitario: medicina, psicología, enfermería, terapia ocupacional y trabajo social.

**Información e inscripciones:** [sysmentperinatal.hcu@salud.aragon.es](mailto:sysmentperinatal.hcu@salud.aragon.es)

Gratuita para socios de la Sociedad Marcé, no socios 10€  
Incluye **certificado de asistencia** (envío on-line)

**Plazas limitadas** por orden de inscripción.

Solicitada acreditación, lo que no garantiza que la misma sea concedida finalmente por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón.



### Organizan:

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa



Universidad de Zaragoza



Sociedad Marcé Española (MARES)



### Colabora:

Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza



# II Simposio Salud Mental Perinatal

Miércoles 8 de Noviembre de 2017 (9:00 a 14:30)

**Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza - Paseo Ruiseñores nº 2**



Organizan:



Departamento de  
Psicología y Sociología  
Universidad Zaragoza



*“El tercer día después del parto, a pesar de no ser madre primeriza, se me abrió delante un abismo. No salía de mi asombro. Nada era como antes. Ni siquiera yo.*

*No quería volver a casa. No quería estar sola con él. Tenía un miedo abstracto. Recuerdo el camino a casa como un salto al vacío. Y es que había perdido todas mis referencias.*

*Las primeras fotos con él en brazos en casa y mi mirada apagada aún me duelen porque no era lo que esperaba el mundo de una madre feliz. Pero había dejado de ser feliz y no sabía ni porqué. ¿Por qué no lo era si había sido yo quien había querido este segundo hijo? .*

*Y lo que me sucedió esos días fue solo el principio; el principio de algo de lo que nadie me había advertido.*

*No, nadie, nunca, me había nombrado estas dos palabras que me tuvieron apartada de la vida real durante muchos dolorosos días: depresión postparto”.*

## Objetivos

Nuestro deseo es propiciar un encuentro profesional que favorezca un mejor conocimiento de la salud mental materna. Abordaremos, a través de expertos, los aspectos relacionados con los trastornos mentales durante el embarazo y el período postnatal, incidiendo tanto en la importancia del asesoramiento como en la necesaria asistencia a prestar y en las consecuencias de no hacerlo.

## Comité científico

- Julio Arbej Sánchez
- Isabel Irigoyen Recalde
- Gracia Lasheras Pérez
- Jorge Osma López
- Valero Pérez Camo
- Lucía Tomás Aragonés

# PROGRAMA

**9:00 INAUGURACION.** Don Sebastián Celaya Pérez Consejero de Sanidad del Gobierno de Aragón.

**9:30-10:20** Dra. Gracia Lasheras Pérez. Psiquiatra. Jefe del Servicio de Psiquiatría, Psicología y Medicina Psicosomática. Hospital Universitario Dexeus. Barcelona. **“Consecuencias sobre la descendencia de la patología mental materna no tratada en la etapa perinatal”**

**10:20-11:10** Dr. Jorge Osma López. Facultad de Ciencias Sociales y Humanas. Universidad de Zaragoza, Campus de Teruel. **“Uso de las TICs en el ámbito de la Salud Mental Perinatal”**

**11:10-12:00** Dña. Ana Laviña Castan. Matrona, miembro de la Asociación Científica de Matronas de Aragón. **“El papel de la matrona en la prevención y detección de la depresión postparto”.**

**12.00-12:30 Descanso**

**12:30-13:20** Dra. Pilar de la Cueva Barrao. Ginecóloga. Servicio de Ginecología, Hospital de la Defensa de Zaragoza. **“Buenas practicas obstétricas y ginecológicas para el cuidado de la salud mental perinatal”**

**13:20-14:20 CONFERENCIA FINAL:** Arun Mansukhani. Psicólogo especialista en Psicología Clínica. Subdirector del Instituto Andaluz de Sexología y Psicología, Málaga. **“Apego, auto-regulación, salud emocional y salud relacional en la edad adulta”.**

**14:20 CLAUSURA.** Santos Orejudo Hernández. Director del Departamento de Psicología y Sociología. Universidad de Zaragoza.