

Dra. Sonia Sebastián Checa Vocal Atención Primaria Urbana

## Estimados colegiados:

Es un placer para mí, poder saludaros a través de la revista Atalaya del COMTE.

Para los que no me conozcáis, soy Sonia Sebastián Checa, vicesecretaria y responsable de formación del COMTE desde hace 4 años y recientemente ocupo la vocalía de atención primaria urbana del COMTE de Teruel.

En primer lugar quería explicar brevemente la misión de la vocalía de atención primaria: consiste en asesorar en asuntos de la especialidad y elevar estudios y propuestas de su competencia tanto a la Junta directiva como a la Asamblea General, que a su vez podrá delegar en las secciones pertinentes la gestión o promoción con ellas relacionadas.

Desde mi vocalía son varios los asuntos que me gustaría destacar:

- -Retomar el proyecto del Foro de médicos de Atención primaria de Aragonés, puntualmente aparcado por falta de consenso, con importantes líneas de trabajo iniciadas:
  - -Mejora de la gestión de la Incapacidad Temporal.
  - -Participación y liderazgo de los facultativos en la toma de decisiones en el ámbito sanitario.
  - -Regulación de la burocracia derivada de otros niveles asistenciales.
  - -Acceso a las pruebas complementarias desde Atención Primaria.
  - -Adecuar los recursos a las necesidades.
  - -Mejorar la disponibilidad de los médicos de la Atención primaria.
  - -Fomentar la formación de los residentes de Pediatría en atención primaria.
  - -Resolución del concurso de traslados y OPE MACs de Atención continuada.
- -No precariedad de la Atención Primaria y que no exista merma en la calidad de la atención a los pacientes de la misma a pesar de los continuos recortes sufridos por la administración.

Como CONCLUSIONES de la primera conferencia de Atención primaria y en la línea del trabajo que se pretende continuar es la siguiente:

- -Conjugar esfuerzos y opiniones que se traduzcan en el progresivo desarrollo de la AP2I y de la atención primaria en su conjunto. Dar mayor impulso y compromiso político para su desarrollo, con la implicación de las administraciones autonómica y central.
- -Potenciar la atención primaria con una mejor redistribución del gasto para que se alcance el objetivo de destinar 25% del presupuesto destinado a la sanidad.

## Vocalía Atención Primaria Urbana

- -Priorizar las medidas tendentes a disminuir la carga burocrática a la que se ven sometidos los profesionales de Atención primaria, sobretodo la gestión de la incapacidad temporal.
- -Planes de redistribución de tiempos de la jornada laboral que garantice la formación continuada necesaria y la coordinación del trabajo en equipo.
- -Mayor acceso a las pruebas diagnosticas, que dotaría al sistema de una mejora de su capacidad resolutiva y un menor coste global para el mismo.
- -Incrementar la capacidad de respuesta de la A.P, facilitando la coordinación y continuidad asistencias mediante un mayor acceso a la información clínica del paciente en su paso por el hospital.
  - -Re-definir los roles y competencias de los profesionales de la A.P.
  - -Potenciar el dialogo del médico en la gestión del proceso asistencial.
- -Dar más peso a la medicina de familia en los curriculum de los grados universitarios, de tal manera que la MF y C sea más conocida y atractiva para los futuros profesionales. En el mismo sentido, fortalecer la formación especializada de Pediatría en el ámbito de la Atención primaria.
- -Es necesario implicar a la población en la buena utilización de los recursos sanitarios. Los ciudadanos tienen que saber cómo, donde y cuando utilizar los recursos de salud.
- -Promover la investigación en la salud en A.P como instrumento para identificar las mejores prácticas clínicas.

Soy consciente de la situación de crisis que atravesamos, pero no podemos admitir con la excusa "de lo inevitable", que se estén adoptando una serie de medidas que no han sido suficientemente explicadas y menos todavía discutidas por los interesados, hurtándonos el conocimiento pormenorizado de la realidad y el diálogo.

Estamos convencidos de que la atención primaria es imprescindible como puerta de entrada y sostenibilidad del sistema sanitario y espero que los recortes no acaben con nuestra preciada sanidad pública ni se vea mermada la calidad asistencia a nuestros pacientes.

Estoy a vuestra entera disposición, recibid de mi parte un cordial saludo.

Sonia Sebastian Checa





Estimados colegiados:

En primer lugar, me gustaría presentarme. Soy Beatriz Sanchis Yago, residente de 3° año de Medicina Familiar y Comunitaria. Formo parte de la junta directiva del Colegio de Médicos de Teruel desde hace 2 años, a cargo de la vocalía de formación y de la vocalía de empleo no estable.

Es un placer para mí poder dirigirme a vosotros a través de esta revista, con el fin de saludaros y poder explicaros cuales son mis funciones en el colegio.

Desde la vocalía de formación en Teruel, y junto a la Dra. Sonia Sebastián Checa, nos encargamos principalmente de planificar y organizar cursos formativos, charlas, jornadas... que creemos pueden ser de vuestro interés. Además, periódicamente se realizan reuniones de todos los vocales nacionales, en las cuales se tratan temas que afectan al período de formación de los MIRES, con el fin de lograr la mejor preparación posible y en las condiciones óptimas y adecuadas para ello.

Entre los temas de mayor actualidad dentro de la vocalía, se encuentran:

- Examen MIR: en el que se han disminuido las plazas para las distintas especialidades en la próxima convocatoria y con una reducción también del número de plazas para extracomunitarios. Como novedad, se ha implantado una nota de corte para aprobar el examen.
- Troncalidad: desde hace tiempo se habla de instaurar un sistema de troncalidad para la formación MIR, en la que durante un período de 2 años los residentes recibirían una formación común, para después, mediante una prueba de selección elegir la especialidad a nivel nacional. Este tema todavía está en el aire, ya que aun no se ha regulado ni aprobado las condiciones en las que se realizaría ni la forma de elegir la especialidad, algo tan importante para nosotros.
  - Creación de nuevas especialidades y áreas de capacitación específicas.
- Reespecialización y una mayor movilidad a nivel europeo: la crisis y los recortes hacen que las posibilidades laborales tras la formación MIR sean escasas en muchas comunidades. Esto está llevando, en muchos casos, a la realización de una 2ª especialidad y la movilización de los médicos recién formados en busca de trabajo en la Comunidad Europea.
- Congreso Nacional de Residentes de la OMC: desde la vocalía ya estamos comenzando a trabajar en el próximo congreso para residentes de la OMC, cuyo tema en esta ocasión versará sobre las opciones laborales tras la formación MIR, ya que es un tema de gran importancia en estos momentos.

## Vocalía de Formación y Empleo no Estable

Además, tenéis a vuestra disposición un blog y un foro de la vocalía (vocaliaformacion.blogs-pot.com, vocaliaformacion.cgcom.es), donde podréis obtener más información respecto a los temas mencionados y noticias de mayor interés.

Respecto a la vocalía de empleo no estable o empleo precario, claro está el tema que ocupa nuestra atención. Los recortes en la sanidad, las peores condiciones laborales, los contratos deficitarios y despidos, y una menor disposición de medios están afectando, sin duda, a la calidad asistencial que ofrecemos. Desde la vocalía, analizamos la situación económica y laboral de las diferentes comunidades autónomas, y tratamos de mejorar esta situación, apoyándonos en la legislación vigente, y realizando las denuncias pertinentes cuando así se requiere. Para ello se ha creado también un "Consenso para la defensa, sostenibilidad y suficiencia de nuestro Sistema Nacional de Salud" de medidas urgentes para garantizar la sostenibilidad del SNS y mejorar la calidad y seguridad de sus prestaciones.

Otro de los temas importantes dentro de la vocalía es la falsificación de los títulos de medicina y la falta de homologación de títulos de grado, más frecuente en la medicina privada. En la actualidad, no hay datos que cuantifiquen este problema en España. Es por ello por lo que los colegios exigen la colegiación obligatoria para ofrecer mayores garantías.

Otro aspecto en el que se ha trabajado es la propuesta de un nuevo modelo retributivo más homogéneo, para evitar las desigualdades en las condiciones laborales de los médicos según las comunidades autónomas.

En conclusión, es imprescindible un pacto con el Estado por la sanidad, para que ésta mantenga las actuales características de universalidad, equidad y gratuidad.

Sin más, me despido de todos vosotros y me pongo a vuestra entera disposición. Un cordial saludo,

Beatriz Sanchis Yago