



Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Teruel

## **El Colegio de Médicos de Teruel pide responsabilidad a toda la población turolense para que cumplan las normas establecidas por las autoridades sanitarias.**

**La junta directiva del Colegio Oficial de Médicos de Teruel manifiesta su máximo respeto y apoya todas las decisiones de las autoridades sanitarias tras el anuncio del confinamiento perimetral, entre otras, de la capital turolense y de la ciudad de Alcañiz, pero además consideramos que la movilidad y el contacto social deben ser equiparables al de un confinamiento domiciliario, y así le pedimos a la sociedad que lo haga.**

La situación actual de la pandemia exige medidas drásticas para evitar la fuerte repercusión en la capacidad asistencial de los centros sanitarios turolenses, tanto de Atención Primaria como de los hospitales de la provincia. Tenemos que realizar un confinamiento inteligente.

La interacción en el entorno familiar como en el social de estas últimas semanas nos ha llevado a esta situación epidémica, fase 3 agravada. Es una situación de ascenso epidémico con patrón de transmisión fundamentalmente comunitario, aumentado homogéneamente en todas las franjas, pero sobre todo entre los 20 y 55 años. Las autoridades sanitarias con estos indicadores epidemiológicos han adoptado las medidas adecuadas y dirigidas a doblar esta cuarta curva epidémica.

Pero la lucha contra este virus es tarea de todos, y por tanto pedimos a la población que reflexione y que realice un ejercicio individual de responsabilidad, ya que la mayoría de los contagios, según los indicadores epidemiológicos, se producen en reuniones familiares y de amigos.

Una vez mas queremos incidir en el uso de la mascarilla, recambio frecuente de las mascarillas usadas, lavado de manos, restringir al máximo la movilidad, minimizar el contacto social hasta cuatro personas. Medidas que son la mejor vacuna para evitar el riesgo de contraer la COVID-19. Se puede y se debe mantener la máxima actividad económica posible, pero sin correr riesgos innecesarios.

Hay que salir de casa lo menos posible y evitar el contacto con otras personas fuera del círculo de convivencia familiar porque el "problema" son los asintomáticos, ya que no se sabe quién puede estar contagiado y por tanto estar transmitiendo la enfermedad.

Somos conscientes, y lo compartimos con los ciudadanos, que la llegada de la vacuna es una buena noticia, pero ello no debe hacernos perder de vista que sin el



Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Teruel

compromiso de todos para prevenir los contagios no conseguiremos revertir la situación.

También pedimos a la población que se haga un buen uso de los servicios sanitarios, y rogamos la observancia de una actitud comprensiva y tolerante con los profesionales sanitarios en unas circunstancias que les dificultan poder dar la atención habitual.

En este punto, manifestamos nuestra preocupación porque nuestros médicos puedan garantizar también la debida atención a los pacientes con patología no-covid-19, tanto en Atención Primaria como en la Atención Hospitalaria, dada la crecida carga asistencial que supone la asistencia a la pandemia.

Recomendamos a toda la población la máxima participación en la campaña de vacunación ya iniciada, según vaya ofreciéndose en las distintas fases anunciadas, y queremos transmitir confianza en la seguridad que las vacunas han demostrado. Hay que recordar que, como sucede con otras vacunas, recibir la vacunación de COVID-19 no elimina por completo el riesgo de infección, pero si reducen la probabilidad de desarrollar la enfermedad. La vacunación universal contra el COVID-19 es la mejor estrategia para acabar con la pandemia

En relación con los pacientes diagnosticados de COVID-19, el Colegio de Médicos de Teruel solicita su máxima colaboración con los equipos de rastreadores en la rápida identificación de los contactos estrechos en los días previos a un resultado positivo, tomando la iniciativa de autoconfinarse mientras esperan la llamada de los servicios sanitarios, para así cortar precozmente la cadena de transmisión del coronavirus. Los pacientes positivos y todos sus contactos deben cumplir con rigor el confinamiento prescrito un mínimo de 10 días.

Asimismo, recordamos la importancia del aislamiento precoz y riguroso durante el periodo de cuarentena de 10 días, prioridad que está por encima de la realización precoz de algún tipo de test de cuyo resultado no depende este cumplimiento del aislamiento, aún estando asintomáticos. Si tienes síntomas no participes en reuniones y contacta con tu médico.

A todos los médicos colegiados, queremos reconocerles el enorme esfuerzo de adaptación que vienen realizando desde el inicio de la pandemia y pedirles la renovación de su compromiso social y ético con los valores de la profesión, pese al cansancio físico y psíquico y la frustración que pueden provocar determinados comportamientos irresponsables observados en una parte de la sociedad. Desde el Colegio de Médicos queremos expresar nuestro reconocimiento a los compañeros y familiares afectados como consecuencia de la infección por el virus SARS-CoV-2, dando ánimo a todos los que aún se encuentran afectados por la misma y se encuentran intentando superar las complicaciones derivadas. Manifestamos nuestro orgullo y



Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Teruel

admiración a los cientos de profesionales sanitarios que siguen dando lo mejor de su profesión.

También queremos tener un emotivo recuerdo para todos los turolenses fallecidos en esta pandemia y transmitimos nuestras condolencias a sus familiares.

Así, el Colegio de Médicos de Teruel confía en una total y modélica participación de todos los sanitarios en el momento de ser vacunados de Covid-19, para garantizar la viabilidad futura de los servicios sanitarios y no tener que seguir lamentando ingresos y fallecimientos de profesionales sanitarios contagiados por coronavirus.

Instamos a los responsables políticos aragoneses a que tomen todas las medidas, precisas en cada momento, conducentes a rebajar el incremento de la incidencia de COVID-19 en Aragón, con especial atención al sector de la población que no cumple con las recomendaciones sanitarias dadas y que con ello lastra el esfuerzo del resto de la población y de nuestros médicos.

A las autoridades sanitarias les pedimos la mayor protección laboral de nuestros profesionales sanitarios y que les doten de los recursos necesarios que el sistema necesita, especialmente en aquellos servicios asistenciales que están afrontando en primera línea la lucha frente a la pandemia y que, en muchos casos, están siendo desbordados por la enorme demanda sin recibir el auxilio.

Desde el Colegio de Médicos reivindicamos una Salud Pública potente. Urge un sistema eficaz de vigilancia epidemiológica, con recursos y competencias en detección, rastreo y seguimiento de casos. Es esencial reforzar la Atención Primaria y conectarla con el sistema de Salud Pública.

Por último, la junta directiva del Colegio de Médicos de Teruel exige una campaña de vacunación de COVID-19 en Aragón, eficaz y diligente, y muestra su interés y preocupación por la estrategia que se seguirá para la compleja, por su volumen, fase de vacunación de la población general turolense, tras la ya iniciada en las residencias de mayores y con los profesionales sanitarios públicos y privados. Consideramos que debe acelerarse todo lo posible para doblegar cuanto antes la curva epidémica, los sanitarios estamos dispuestos y comprometidos con ello.

Toda nuestra admiración para los compañeros sanitarios, están haciendo un trabajo excepcional.

Teruel a 18 de enero de 2021.

Ismael Sánchez Hernández

Presidente

Colegio de Médicos de Teruel.