

Los Colegios Oficiales de Médicos, Enfermería, Veterinaria y Farmacéuticos de Teruel se complacen en comunicar la realización del curso **"ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA"** que se celebrará los días 09, 10, 11, 23, 24 y 25 de Mayo de 2017.

Este curso se dirige al profesional colectivo que deseen actualizar sus conocimientos sobre alimentación, nutrición y seguridad alimentaria constituyentes del sustrato básico de la salud, entendida no simplemente como ausencia de enfermedades, sino como un estado de completo bienestar físico, mental y social.

Fechas: 09, 10, 11, 23, 24 y 25 de Mayo de 2017

Número de participantes: 80

Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

Horas lectivas: 30 horas.

Solicitada Acreditación

Para la obtención del título correspondiente, se **exigirá la asistencia al 83% de las horas lectivas.**

Inscripción al curso: **Colegiados 20 €**

Lugar de celebración:

Hospital Obispo Polanco de Teruel.

**Avda. Ruiz Jarabo s/n
44002. Teruel**

El Colegio únicamente se pondrá en contacto con aquellos colegiados que no tengan plaza para realizar el curso

RELACIÓN DE PROFESORES

- Ma Teresa García Jiménez
Licenciada en Ciencias Biológicas.Complutense
Licenciada en Farmacia. Universidad de Barcelona
Nutricionista de Salud Pública. MSC y OMS
- Andrés Gavilán Bravo
Licenciado en Ciencias Químicas por la Universidad de Barcelona.
Colegiado Distinguido por el Iltre. Colegio de Químicos de Madrid.
Presidente de AFCA
- Laura Padró i Massaguer
Dietética Superior, Facultad de Medicina de la Universidad Henri Poincaré,(Francia)
Máster en Educación para la Salud,Univ.Lleida.
Profesora Nutrición y Bromatología.Univ. Barcelona.
- Mariano Madurga Sanz
Farmacéutico (Universidad Complutense)
Funcionario por oposición, como "Especialista en Información y Documentación de Medicamentos", en el Ministerio de Sanidad.
Jefe del Área de Coordinación del Sistema Español de Farmacovigilancia (SEFV)(AEMPS).
- Daniel Ramón Vidal
Licenciado y doctor en Ciencias Biológica por la Universitat de València.
Doctorado en el Departamento de Genética Molecular de la empresa farmacéutica Antibióticos S.A.



CURSO ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA

Teruel, 09,10,11, 23, 24 y 25 de Mayo 2017



PROGRAMA

09 de Mayo de 2017 Horario 16.00 a 21.00 h

1. Introducción. Terminología

- 1.1. Generalidades sobre Alimentación y Nutrición
- 1.2 Alimentarse no es igual que Nutrirse
- 1.3 Alimentación Salud y Consumo
- 1.4 Historia de la Alimentación Humana. Datos Paleontológicos como justificaron de un patrón alimentario saludable

2. Transición Nutricional Enfermedades crónicas de mayor prevalencia Advertencias de los organismos internacionales. Epidemia del siglo XXI

10 de Mayo de 2017 Horario 16.00 a 21.00 h

3. Patologías que tienen su base en una alimentación Erróneas

4. Composición de la Dieta

- 4.1 Guías Alimentarias .Composición de los Alimentos. Grupos de Alimentos Nutrientes y antinutrientes. Principios inmediatos orgánicos e inorgánicos. Elementos Bioactivos que no se consideran nutrientes
- 4.2 Rueda de los Alimentos Pirámide de Alimentación humana versus Pirámide alimentaria.
- 4.3 Pautas para una Dieta Saludable Presencia de la Dieta Mediterránea en España. Dietas Erráticas
- 4.4 Fisiología de la Digestión .Actividades Practicas
- 4.5 Revisión del Metabolismo

11 de Mayo de 2017 Horario 16.00 a 21.00 h

5. Técnicas Alimentarias

- 5.1 Técnicas culinarias e industriales y biodisponibilidad de nutriente.
- 5.2 Criterios de elección según su capacidad de proteger nutrientes, eliminar antinutrientes o de generarlos. Proyecto Europeo Icaro sobre NFC, Componentes Neoformados. Acrilamida, Melanoidinas, Fitatos, Oxalatos, Taninos etc,...
- 5.3 Microondas, Olla a Presión, Freidora, Parrilla, Plancha, Barbacoa, Liofilización. Refrigeración Congelación Sustancias que migran de los Envases. Influencia en la Salud
- 5.4 Aditivos y Coadyuvantes, Selección de algunos con especial influencia en Enfermos Crónicos .Nitritos, Sulfitos, Fosfatos, Tartracinas y Féculas .Actividades practicas

6 Interacciones entre Alimentos y Medicamentos

- 6.1 Tipos de Interacciones fisicoquímicas, reacciones "in Vitro" Interacciones farmacodinamias y farmacocinéticas
- 6.2 Interacciones en las etapas extremas de la vida. Paso a través de la Placenta y de la leche materna. Interacciones en el primer Año de vida Interacciones en el anciano.
- 6.3 Interacciones entre Nutrientes y no Nutrientes de la Dieta
- 6.4 Interacciones de Alimentos y Medicamentos con Xenobióticos.
- 6.5 Interacciones en el entorno Alimentario, Café, Alcohol y Tabaco. Plantas Medicinales
- 6.6 Dificultad para constatar Interacciones Advertencias para reducir Interacciones
- 6.7 Interacciones Adversas. Necesidad de la Farmacovigilancia

23 de Mayo de 2017 Horario 16.00 a 21.00 h

7. Seguridad Alimentaria

- 7.1 Factores Bióticos
- 7.2 Contaminantes abióticos.
- 7.3 Residuos zoonosanitario. Biotoxinas, Micotoxinas y Toxinas Marinas
- 7.4 Nuevos Argumentos en Seguridad Alimentaria. Etiquetado Alimentario Taller de Interpretación de Etiquetas. Necesidad del adiestramiento en la interpretación de Etiquetas según la actual normativa. Alegaciones de Salud injustificadas

8. Alimentación Comunitaria

- 8.1. Epidemiología de la Alimentación Técnicas Cualitativas y Cuantitativas, Elaboración de cuestionarios Cálculo del tamaño Muestra
- 8.2 Elaboración de una Programación Educativa Educación Grupal de Enfermos Crónicos. Actividad practica
- 8.3 Colaboración entre Sanitarios y Docentes. Proyecto Europeo Red de Escuelas Actividades con alumnos y con familias
- 8.4 Iniciación al diseño e interpretación de dietas y menús para colectivos

PROGRAMA

24 de Mayo de 2017 Horario 16.00 a 21.00 h

9. Alimentaciones en diversas etapas y circunstancias

9.1 Etapas: Neonato, Infancia, Adolescencia, Embarazo, Lactancia. Menopausia Anciano

9.2 Circunstancias Alimentación del deportista. Alimentación de Poblaciones Desplazadas Alimentación en Situaciones de Emergencia. Alimentación y discapacidad.

10 Aspectos Emergentes en Alimentación y Nutrición

10.1 Alimentos Funcionales y Salud Publica Ingredientes Bioactivos Prebióticos, Prebióticos y Bioma, Antioxidantes añadidos y riesgo de Prooxidación, Proteínas, Ácidos Grasos e Hidratos de carbono Bioactivos Fibra celulósica y riesgo de Captura de cationes. La Fibra Soluble como alternativa de compensación

10.2 Nueva Biotecnología de Alimentos y Productos Transgénicos

10.3 Nutrigenética y Nutrigenómica. Binomio Alimentación y Epigenética como condicionante del Patrón Alimentario de la Península Ibérica

25 de Mayo de 2017 Horario 16.00 a 21.00 h

11. Antropología de la Alimentación

11.1 Inversión de la Dieta de los españoles. Consecuencias en la Salud y en el Medio Ambiente

11.2 Globalizaciones de la Alimentación. Papel de España en la Primera Globalización

11.3 Alimentación a lo largo del Ciclo Festivo. Utilización en programas de Formación con Adultos

Actividades Prácticas

1. Educación Grupal con Enfermos Crónicos. Hipertensión y Diabetes
2. Detección de Aditivos y Coadyuvantes inconvenientes para patologías frecuentes en los mayores (Hipertensión, Diabetes, Asma y Alergias, Enfermedad Renal, Enfermedad Degenerativa
3. Detección practica de antioxidantes en Alimentos
4. Conveniencia de una cadena alimentaria corta. Detección de Alimentos descongelados ofertados como frescos
5. Interpretación de Etiquetas
6. Análisis de recetas convencionales y rectificaciones compatibles con las recomendaciones

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

CURSO ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA

APELLIDOS.....

NOMBRE.....

DIRECCIÓN.....

C. POSTAL..... POBLACIÓN.....

TÉLEFONO.....

Firma:

INSCRIPCIÓN: Se remitirá el presente boletín a cimte@redfarma.org o a la Secretaría del Colegio de Farmacéuticos de Teruel antes del día **21 de Abril de 2017** debidamente cumplimentado. Por ser el número de plazas limitado se mantendrá rigurosamente el orden de inscripción.

El Colegio se reserva el derecho **de modificar o suspender** el curso si el número de alumnos inscritos no fuese suficiente.

Enviar a:

Colegio Oficial de Farmacéuticos de Teruel
C/ Ronda del Turia nº 10, bajos
Teléfono: 978 620114. E mail: cimte@redfarma.org